Priezvisko a meno žiadateľa: .....

Úkony podľa prílohy č. 4 zákona o sociálnych službách

Prosíme, aby ste na obidvoch stranách ☒ *(v súlade s časťou IV. „Činnosti v rámci základných životných potrieb, ktoré si účastník konania nie je schopný vykonávať, ak je odkázaný na pomoc inej fyzickej osoby“ integrovaného posudku)* vyznačili úkony, s ktorými potrebujete, aby Vám opatrovateľka počas poskytovania opatrovateľskej služby pomáhala. Tieto úkony budú súčasťou zmluvy o poskytovaní sociálnej služby uzatvorenej medzi Mestom Snina a Vami. Podrobný obsah jednotlivých úkonov nájdete v priloženej brožúre „Podmienky poskytovania opatrovateľskej služby v meste Snina“.

Časť I – Sebaobslužné úkony

a) Hygiena

☐ 1. hygienická starostlivosť o jednotlivé časti tela: ruky, nohy, tvár, zuby, nechty, vlasy,

☐ 2. hygienická starostlivosť o celé telo celkovým kúpeľom.

b) Stravovanie a dodržiavanie pitného režimu

☐ 1. porciovanie stravy a servírovanie jedla a nápojov,

☐ 2. podávanie stravy, podľa potreby kŕmenie, podáv. nápojov a podľa potreby pomoc pri užívaní tekutín.

c) Vyprázdňovanie močového mechúra a hrubého čreva

☐ 1. sprievod na toaletu a z toalety alebo na toaletné kreslo a z toaletného kresla,

☐ 2. pomoc pri vyzliekaní, obliekaní,

☐ 3. účelná očista po toalete,

☐ 4. podanie podložnej misy, močovej fľaše s následným očistením podložnej misy (fľaše),

☐ 5. ochrana osobnej a posteľnej bielizne pred znečistením použitím ochranných pomôcok,

☐ 6. vypúšťanie moču z močového vrecka, sledovanie moču pri permanentnom katétri.

d) Obliekanie, vyzliekanie

☐ 1. výber alebo asistencia pri výbere vhodného oblečenia a jeho kombinácie,

☐ 2. obliekanie, obúvanie alebo pomoc pri týchto úkonoch vrátane pomoci pri používaní špeciálnych pomôcok (napríklad protéz),

☐ 3. vyzliekanie, vyzúvanie alebo pomoc pri týchto úkonoch.

e) Mobilita, motorika

☐ 1. sprievod pri chôdzi a pri bezpečnom pohybe v domácom alebo vo vonkajšom prostredí

☐ 2. pomoc pri priestorovej orientácii a samostatnom pohybe v domácom alebo vo vonkajšom prostredí,

☐ 3. pomoc pri vstávaní z lôžka, líhaní na lôžko, presune na invalidný vozík a v prípade potreby s použitím kompenzačných pomôcok na to určených,

☐ 4. pomoc pri manipulácii, obsluhe alebo premiestňovaní predmetov dennej potreby.

f) Dodržiavanie liečebného režimu

☐ 1. nákup liekov a zdravotníckych potrieb,

☐ 2. podávanie liekov a aplikácia mastí,

☐ 3. kontrola glykémie glukomerom,

☐ 4. odmeranie krvného tlaku, pulzu a telesnej teploty,

☐ 5. aplikácia liečiva subkutánne (napríklad inzulínu),

☐ 6. polohovanie.

Časť II – Úkony starostlivosti o domácnosť

- ☐ a) nákup, donáška a uloženie potravín a iného drobného spotrebného tovaru,
- ☐ b) príprava jedla, varenie, zohrievanie jedla,
- ☐ c) donáška jedla do domu,
- ☐ d) umytie, utretie a upratanie riadu, naloženie a vyloženie umývačky riadu a jej obsluha,
- ☐ e) bežné upratovanie v domácnosti,
- ☐ f) obsluha bežných domácich spotrebičov,
- ☐ g) starostlivosť o bielizeň,
- ☐ h) starostlivosť o lôžko,
- ☐ i) vynášanie drobného odpadu do zbernej smetnej nádoby,
- ☐ j) donáška uhlia, donáška dreva, vynesenie popola, donáška vody, kúrenie vo vykurovacích telesách a ich čistenie, a to podľa vybavenia domácnosti,
- ☐ k) iné nevyhnutné úkony spojené s vedením domácnosti,
- ☐ l) základná starostlivosť o psa so špeciálnym výcvikom žijúceho v domácnosti (vodiaci pes, signálny pes alebo asistenčný pes),
- ☐ m) starostlivosť o bežné udržiavanie kompenzačných pomôcok a zdravotníckych potrieb v domácnosti.

Časť III – Základné sociálne aktivity

a) Sprievod (peši, sanitkou, taxíkom, verejnou dopravou)

- ☐ 1. na lekárske vyšetrenie,
- ☐ 2. na vybavenie úradných a osobných záležitostí,
- ☐ 3. do školy, školského zariadenia, vysokej školy alebo zamestnania a zo školy, školského zariadenia, vysokej školy alebo zamestnania,
- ☐ 4. pri záujmových činnostiach.

b) ☐ predčítanie pre fyzickú osobu, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca najmä pri vybavovaní úradných záležitostí alebo úradnej a osobnej korešpondencie a pri nakupovaní,

c) ☐ sprostredkovanie komunikácie pre fyzickú osobu, ktorá nie je schopná komunikovať verbálne, je nepočujúca, má ťažkú obojstrannú nedoslýchavosť alebo je hluchoslepá najmä pri nakupovaní a pri záujmových činnostiach,

d) ☐ pomoc pri vybavovaní nevyhnutných osobných záležitostí súvisiacich so sociálnym začlenením.

Časť IV – Dohľad

☐ Inštruovanie, usmerňovanie, monitorovanie a kontrola fyzickej osoby pri plánovaní, príprave a vykonávaní sebaobslužných úkonov, úkonov starostlivosti o domácnosť a základných sociálnych aktivít.