



*Posilnenie vzťahov - 2. s. *NTM 2026 v Snine - 2. s. *V KIR PSK aj firma z Uliča - 3. a 8. s. *Smart Lab v knižnici - 3. s. *Výsledky šport - 7. s. *SPŠ Snina postupuje - 8. s. *Najcennejšie je zdravie - 8. s. *Superschopnosť pre 21. storočie - P1. s. *Aktivity včasnej diagnostiky - P2. s. *Ján Vorek - P3. s. *Čisté vetracie potrubia - P4. s.

Poloniny témou projektu GreenHealth



Foto: PSK

Po podpise memoranda
- zľava: M. Majerský, B. Stašková a J. Volanský



Pohľad na účastníkov odbornej konferencie

Foto: mkos

Do Polonín za výletmi aj duševnou pohodou - PSK sa stal priekopníkom v prepojení prírody a zdravia

Unikátne Poloniny by sa mohli znovu stať klimatickými kúpeľmi ako boli v minulosti. Prešovský samosprávny kraj ako jediný na Slovensku vyvinul systematickú stratégiu, ako to docieľiť a stal sa tiež partnerom v projekte GreenHealth, ktorý prostredníctvom inovatívnych prístupov mení chránené územie na miesto pre zdravý život. Systematické prepojenie ochrany prírody s podporou zdravia a pohody obyvateľov priblížila aj nedávna konferencia v Snine. Kľúčoví partneri z Polonín počas nej podpísali spoločné memorandum, ktoré otvára cestu k šíreniu modelov lesnej terapie a prírodného turizmu aj do ďalších regiónov Prešovského kraja.

Odborníci zo Slovenska, Poľska a Španielska, predstavitelia Národného parku Poloniny, Slovenskej asociácie lesného kúpeľa a lesnej terapie

a rôzni aktéri z územia, vrátane zástupcov Prešovského samosprávneho kraja sa v týchto dňoch stretli v historickom kaštieli v Snine v utorok 17. februára, aby predstavili inovatívne prístupy k využívaniu prírody pre zdravie a pohodu obyvateľov. Odborná konferencia Príroda a zdravie realizovaná v rámci projektu GreenHealth priniesla tiež podpis Memoranda o spolupráci kľúčových aktérov z územia Polonín. Jeho signatári tým potvrdili, že tu chcú vytvárať modelové produkty a programy zdravotného a prírodného turizmu.

„Poloniny sú miestom, kde bohatá príroda, biodiverzita a život miestnych komunít idú ruka v ruku a my ich vnímate ako priestor nielen pre pohyb, ale aj ako súčasť prevencie a duševnej pohody. Už niekoľko rokov spolupracujeme s Národným parkom Poloniny v rámci viacerých iniciatív a práve tieto skúsenosti nám ukázali, že príroda môže byť nástrojom prevencie ochorení, podpory duševného zdravia

a zvyšovania kvality života obyvateľov. Podpisom memoranda dávame jasný signál, že chceme tieto skúsenosti systematicky využívať a rozvíjať. Som presvedčený, že spoločne dokážeme priniesť reálne výsledky, vytvoriť unikátne produkty zdravotného a prírodného turizmu, ktoré budú slúžiť ľuďom aj prírode a takto predchádzať stresu, vyhoreniu a civilizačným chorobám, ktoré sa bezpochyby týkajú každého z nás,“ povedal v Snine predseda PSK Milan Majerský.

Na aktivity projektu kontinuálne nadviazalo Memorandum o vzájomnej spolupráci, ktoré Prešovský samosprávny kraj uzatvoril so Slovenskou asociáciou lesného kúpeľa a lesnej terapie a Správou Národného parku Poloniny. Partneri tak deklarovali ochotu podporovať zdravotný a prírodný turizmus, ako aj komunitné aktivity, modelové produkty a odborné vzdelávanie či zdieľanie know-how. „V rámci územia Prešovského kraja máme množstvo výborných lokalít, ako sú Poloniny či Vysoké Tatry. Aj väčšina našich kúpeľov, ale aj nemocníc má vo svojom okolí krásne parky, kde sa dá poskytovať pacientom a klientom lesný kúpeľ či lesná terapia. Žijeme v dobe, keď sme doslova odstrihnutí od nášho prapôvodného prostredia a od prírody, preto sú tieto aktivity, ktoré sú vhodné naozaj pre každého, tak dôležité. Sú určené najmä pre dospelých, ale pracujeme aj s deťmi, kde aktivity lesnej

pedagogiky pretkávame s aktivitami lesného kúpeľa, ľahkými vizualizáciami, meditáciami a inými technikami, ktoré výrazne znižujú záťaž chronickými ochoreniami a zlepšujú kvalitu života,“ poznamenala predsedníčka Slovenskej asociácie lesného kúpeľa a lesnej terapie Berta Stašková.

Hlavným cieľom memoranda je práve systematická implementácia príkladov dobrej praxe z projektu GreenHealth a ich šírenie do celého Prešovského kraja. Ide o konkrétny krok, ako ešte významnejším spôsobom prepojiť ochranu prírody a zdravie ľudí v jeho regiónoch a systematicky rozvíjať prírodne orientované preventívne relaxačné programy, ktorými sú lesný kúpeľ alebo lesné terapie sprevádzané certifikovaným terapeutom. Tie sú pritom vnímané ako nové zážitkové produkty, ktoré môžu prispieť k zvýšeniu atraktivity regiónu a podporujú jeho udržateľný turizmus.

„Aktivity súvisiace s touto témou rozhodne vnímame ako vhodné a určite veľmi zaujímavé, pretože prepájajú mesto, samosprávy a národný park s motívom rozvíjať región a zlepšiť zdravie nielen mestského obyvateľstva, ale aj ľudí v blízkom okolí. Konkrétne lesný kúpeľ dokáže v malých skupinách naviazať na seba množstvo ľudí, ktorí budú chodiť do národného parku, a tým pádom sa zvýši aj jeho návštevnosť.

Pokračovanie na P1. strane

Krádež na obecnom úrade

Neznámy páchateľ v nočných hodinách zo 16. na 17. februára 2026 „navštívil“ Obecný úrad v obci Hostovce. Okno vypáčil a vošiel dnu. Miestnosť prehľadal, zo železnej skrine, ktorú násilím otvoril, odcudzil finančnú hotovosť 1 580,- Eur, zo zásuvky vo vedľajšej kancelárii vzal cca 250,- Eur.

Páchateľ spôsobil škodu nielen krádežou finančnej hotovosti, ale aj škodu poškodením zariadenia úradu - tá doposiaľ nebola vyčíslená.

Poverený príslušník Obvodného oddelenia Policajného zboru v Snine v prípade vedie trestné stíhanie vo veci trestného činu krádeže. (krpz)

Mesto Snina posilňuje cezhraničné vzťahy

Nový projekt prepojí šport, kultúru a mládež

Mesto Snina úspešne napreduje v rozvoji medzinárodnej spolupráce. V rámci programu Interreg Poľsko - Slovensko 2021-2027 mu bola schválená žiadosť o financovanie projektu s názvom „Kultúrou a športom bližšie k sebe“ (č. INT/PO/II/0027), ktorý sa zameriava na budovanie partnerstiev medzi inštitúciami a obyvateľmi pohraničia.

Spájanie komunit cez zážitky

Hlavným cieľom projektu je stimulovať cezhraničnú spoluprácu medzi mestom Snina a poľským mestom Kańczuga. Projekt je navrhnutý tak, aby vytvoril platformu pre interakciu športových klubov, umeleckých škôl a mládežníckych organizácií.

Realizácia projektu je naplánovaná na obdobie jún až september 2026. Program zahŕňa dve hlavné aktivity:

*Cezhraničné dni kultúry a športu v Snine: Trojdňový program zameraný na florbal, futbal a volejbal, obohatený

o kultúrne vystúpenia Základnej umeleckej školy a aktivity Mládežníckeho parlamentu.

*Cezhraničné dni kultúry a športu v Kańczuge: Športové zápasy v stolnom tenise a futbale doplnené o kon-

cert v Hudobnej škole v Kańczuge a integračné aktivity pod záštitou Rady mládeže z Kańczugy.

Financovanie projektu

Tento projekt je spolufinancovaný Európskou úniou z prostriedkov Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci programu Interreg Poľsko - Slovensko 2021-2027.

Celková hodnota projektu predstavuje 74 119,57 eur.

Snina: 34 758,83 eur.

Kańczuga: 39 360,74 eur.

Spoluúčasť mesta Snina je 2 780,71 eur. Okrem finančnej spoluúčasti mesta Snina vo výške 8 % je projekt dofinancovaný aj zo štátneho rozpočtu SR vo výške 4 171,06 eur (12 %).

Investícia do tohto projektu umožní nielen nákup športového vybavenia, ale predovšetkým vytvorí priestor pre výmenu skúseností a budovanie dlhodobej spolupráce medzi obyvateľmi oboch regiónov.

Mgr. Slavomír Štofik, MsÚ Snina



Národný týždeň manželstva v Snine

Čas je relatívny, čo znamená, že neplynie pre každého rovnako a závisí od rýchlosti pohybu a sily gravitácie. Podľa Einsteinovej teórie relativity čas nie je absolútny, ale tvorí štvrtý rozmer, takzvaný časopriestor. Čím rýchlejšie sa pohybujete, alebo čím silnejšiemu gravitačnému poľu čelíte, tým pomalšie plynie čas.

V našom prípade ide skôr o opak. Oslavu manželského zväzku sme zažili pred rokom i keď sa nám zdá, že sa

tak dialo ešte len pred nedávnom. A čo už len tie manželské pary, ktoré oslavujú päťdesiate výročie i viac? Ako vnímajú spoločný život v tomto dravom toku rieky času?

Slová ťažko vystihujú životnú púť plnú šťastných i strastiplných chvíľ, no stretnutie Sninčanov vo štvrtok 12. februára v spoločenských priestoroch sninského kaštieľa v obedňajších hodinách je jednoznačným dôkazom úspešného manželského zväzku.

Sú to vskutku významné chvíle radosti, šťastia, potešenia, spomienok a predsvzatí nedávnej minulosti, keď si sľubovali lásku a vernosť na celý život. Sľub spred päťdesiatich rokov ste premenili na skutočnosť, a tak vám všetkým srdečne blahoželáme k vzácne-

mu jubileu a v spomienkach myslíme na najbližších, ktorí vás vtedy sprevádzali.

Nech šťastie je vaším životom a vaše deti nech sú veľkou oporou a potvrdením skutočnej lásky spoločného zväzku - manželstva. (mkos)



Príhovor primátora Petra Vološína



Pohľad na prítomné manželské páry

Záhradkárstvo TRIERA

Strojárska 605/87, SNINA, ☎ 0911 888 894

Po zime opäť otvorene!



*V ponuke máme všetko pre štart ľahkej sezóny za super ceny!



Nadácia Pro Futura

d'akuje všetkým prispievateľom 2% dane z príjmov.

Vyzbierané peniaze boli v roku 2025 použité na liečbu detí z celého Slovenska. Prosíme, podporte našu činnosť aj v roku 2026. V Snine pôsobíme už takmer 30 rokov.

O našich aktivitách

sa podrobne dozviete na webovej stránke: www.profutura.sk.

Pre tých, ktorí by nás chceli podporiť prostredníctvom 2% dane z príjmov - Údaje o prijímateľovi:

Názov: Nadácia Pro Futura, Sídlo: Študentská 1457, 069 01 Snina

Právna forma: nadácia, IČO: 36150347

Nadácia Pro Futura

V Krajskej inovačnej rade aj firma z Uliča

Krajská inovačná rada PSK spojila kľúčové sektory, ktoré chcú pomôcť rozvoju inovácií a startupov

Členovia novovzniknutej Krajskej inovačnej rady Prešovského samosprávneho kraja sú známi. Ide o kľúčových aktérov z akademickej, podnikateľskej, verejnej aj neziskovej sféry, ktorí si v týchto dňoch prevzali menovacie dekréty a stretli sa na svojom prvom zasadnutí. Spoločne budú pracovať na podpore inovácií a inovačného ekosystému v území kraja.

Prešovská krajská samospráva má

Krajskú inovačnú radu (KIR PSK). Ide o nástroj mobilizácie partnerstiev v oblasti inovácií, výskumu a startupov, v ktorej má kraj ambíciu posilniť svoje postavenie. Členmi rady sa stali zástupcovia všetkých relevantných oblastí od verejného po akademický sektor. V utorok 17. februára si v priestoroch Krajskej knižnice P. O. Hviezdoslava v Prešove prevzalo menovacie dekréty celkovo pätnásť jej členov, ktorí zároveň odštartovali svoju činnosť. Stalo sa tak počas podujatia Spoločne po kraji: Fórum inovácií.

„Prešovský kraj chce byť aj krajom inovácií, inovačných nápadov a startupov. Máme na to, lebo hoci sme niekde na chvoste a sme najchudobnejší kraj s najnižším HDP, žijú tu šikovní ľudia, ktorí chcú na sebe a na rozvoji Prešovského kraja pracovať. Našou ambíciou je, aby sa inovácie stali prirodzenou súčasťou rozvoja regiónu - v školstve, doprave, zdravotníctve, podnikaní aj službách pre obyvateľov. Ak budeme spolupracovať, zdieľať skúsenosti a podporovať tvorivosť, verím, že dokážeme naplno využiť potenciál vý-

chodu Slovenska, rozhybať ho a premeniť na miesto plné príležitostí a pre lepší spokojnejší život,“ poznamenal predseda PSK Milan Majerský na podujatí v prešovskej knižnici.

Platforma Krajská inovačná rada Prešovského samosprávneho kraja konkrétne spojila kľúčových aktérov regionálneho inovačného ekosystému - remeselníkov, technologické firmy, univerzity, na prax zamerané stredné školy, mestá a obce, ako aj talentovaných mladých ľudí.

Pokračovanie na 8. strane



Prvé zasadnutie Krajskej inovačnej rady PSK na podujatí Fórum inovácií - Spoločne po kraji



Predseda PSK Milan Majerský a Juraj Koval' z HANY Ulič, s.r.o. s menovacím dekrétom KIR PSK

Smart Lab - v sninskej knižnici vzniká nové inteligentné laboratórium

Mestské kultúrne a osvetové stredisko Snina a Mestská knižnica Snina už čoskoro sprístupní Smart Lab - inovatívne kreatívne a vzdelávacie centrum. Smart Lab je súčasťou projektu Smart vzdelávanie v knižniciach bez hraníc, ktorý podporuje rozvoj digitálnych zručností a moderných technológií v knižniciach na Slovensku.

Vďaka podpore Centra Vedecko-technických informácií SR (CVTI SR) získala sninská knižnica 10 000 eur na jeho vybavenie, ktoré bude slúžiť nielen žiakom škôl, ale aj širokej verejnosti. V Smart Labe si budete môcť:

*vyskúšať 3D tlač a tvorbu vlastných modelov,

*pracovať s kreatívnymi technologickými pomôckami,

*zúčastniť sa workshopov a vzdelávacích programov pre deti, mládež aj dospelých,

*rozvíjať digitálne a manuálne zručnosti.

Smart Lab tak prináša do Mestskej knižnice Snina moderné technológie, tvorivé aktivity a priestor pre nové zručnosti pre všetkých, ktorí sa chcú učiť, tvoriť a objavovať.

Mgr. Slavomír Štofík,
MsÚ Snina

Čo je SmartLab

Kreatívna dielňa, makerspace, urban workshop či Fablab. To sú názvy pre priestory, ktoré zdieľajú spoločné vlastnosti, ako podpora kreativity, prístup k moderným výrobným technológiám a inovatívne vzdelávanie.

Inteligentné laboratórium, skrátene SmartLab, je takýmto typom priestoru koncipovaným pre verejné knižnice, ktoré sa rozhodli realizovať zážitkové STEAM vzdelávanie, podporovať kreativitu, rozvíjať digitálne a manuálne zručnosti, popularizovať vedu a techniku a poskytovať inovatívne služby svojim používateľom.

Pre koho je SmartLab určený

Cieľom SmartLabov je popularizácia vedy a techniky a vzbudzovanie záujmu o STEAM oblasti (veda, technika, inžinierstvo, umenie, matematika) u detí a mládeže. Služby a aktivity SmartLabov sú však otvorené aj pre ši-

rokú verejnosť. Víťaný je každý, kto chce objaviť svoju tvorivosť a naučiť sa novým zručnostiam.

Podmienky využívania SmartLabu si stanovuje každá knižnica individuálne podľa svojich priestorových či personálnych kapacít. Všeobecne platí, že záujemca o návštevu SmartLabu by mal byť registrovaným používateľom danej knižnice. Pre konkrétne informácie kontaktujte knižnicu vo Vašom okolí.

SmartLab
Inteligentné laboratórium v knižnici



3D tlačiareň



Multifunkčný termolis



Pyrografická stanica (vypaľovanie do dreva)



PROGRAM RÁDIA PATRIA

23. február 2026 - pondelok

18:15 - 18:40 Rádionoviny rusínske
18:40 - 19:00 Rómska hudba

24. február 2026 - utorok

18:15 - 18:40 Rádionoviny ukrajinské
18:40 - 19:00 Rómske slovo

25. február 2026 - streda

18:15 - 18:40 Rádionoviny rusínske
18:40 - 19:00 Rómske slovo

19:00 - 20:00 Tam u nás

26. február 2026 - štvrtok

18:15 - 18:40 Rádionoviny ukrajinské
18:40 - 19:00 Rómske slovo

19:00 - 20:00 Klub osobností

27. február 2026 - piatok

18:15 - 18:40 Rádionoviny rusínske
18:40 - 19:00 Rómska hudba

28. február 2026 - sobota

14:00 - 15:00 Hudobné pozdravy

19:00 - 20:00 Národnostný magazín nemecký

20:00 - 21:00 Program NEV

21:00 - 22:00 Hudba národností

22:00 - 23:00 Zvony nad krajinou - repríza

23:00 - 24:00 Národnostný magazín - repríza

1. marec 2026 - nedeľa

20:00 - 21:00 Národnostný magazín

21:00 - 22:00 Beseda rusínska

22:00 - 22:30 Občiansky klub - repríza

22:30 - 23:00 Hitparáda rusínska - repríza

23:00 - 24:00 Klub osobností - rusinsky



MESTSKÁ KNÍŽNICA

Pondelok, utorok, štvrtok, piatok:
07:30 - 15:30

Streda: 07:30 - 17:00

Kontakt: 0907 841 503

e-mail: kniznica@kulturasnina.sk

FB: Mestská knižnica Snina

MESTSKÁ
KNÍŽNICA
SNINA

LEKÁRNE - POHOTOVOŠŤ

23.2.: Lekárň Dr. Max,
Stakčinska 4520, 8:00 - 20:0024.2.: Lekárň Dr. Max,
Stakčinska 4520, 8:00 - 20:0025.2.: Lekárň Dr. Max,
Stakčinska 4520, 8:00 - 20:0026.2.: Lekárň Dr. Max,
Stakčinska 4520, 8:00 - 20:0027.2.: Lekárň Dr. Max,
Stakčinska 4520, 8:00 - 20:0028.2.: Lekárň Dr. Max,
Stakčinska 4520, 8:00 - 20:001.3.: Lekárň Dr. Max,
Stakčinska 4520, 8:00 - 20:00
Možnosť zmeny vyhradená!

PROGRAM KINA CENTRUM

CENTRUM
SNINAAktuálne na: www.kinosnina.sk

KAŠŤIEL SNINA

Muzeálna expozícia:

*Ozveny Sniny - dramaticky
zachytáva tri ozveny dávnych čias

Otváracia doba

(1.9.2025 - 1.7.2026):

*PO - PI: 8:00 - 11:00, 12:00 - 15:00

*SO: zatvorené

*NE: zatvorené

Vstup každú celú hodinu,
posledný vstup o 14:00 hod.

Tešíme sa na Vašu návštevu!



GALÉRIA ANDREJ SMOLÁK

Otváracie hodiny:

PO - PI:

08:00-12:00

13:00-16:00

GALÉRIA
ANDREJ
SMOLÁK

KULTÚRNE PODUJATIA

*** Vid' strany P1. - P4. ***



VÝZNAMNÉ DNI

6.3. - *Svetový deň modlitieb žien - celosvetové ekumenické hnutie, slávi sa v prvý piatok v marci. Začal sa sláviť v roku 1884 v USA. Cieľom je združovať ženy rôznych rás, kultúr a tradícií, rozširovať ich povedomie o iných krajinách a kultúrach, sympatizovať s problémami iných krajín a kultúr a modliť sa s nimi a pre ne. *Deň obetí pandémie COVID-19 - pamätný deň na Slovensku v roku 2020 oficiálne potvrdený prvý prípad koronavírusu SARS-CoV-2. Deň schválila Národná rada SR v roku 2022 a prvýkrát si ho Slovensko pripomenulo v roku 2023. Na následky ochorenia počas pandémie ochorenia COVID-19 na Slovensku zomrelo viac ako 21-tisíc ľudí, spolu s inými ochoreniami či obmedzenou zdravotnou starostlivosťou pre pandémiu to bolo viac ako 30-tisíc úmrtí.

8.3. - *Medzinárodný deň žien - je sviatkom žien a boja za ich rovnoprávnosť. Vznikol na Medzinárodnej ženevskej konferencii v roku 1910. Bol stanovený na počesť veľkého štrajku 40 000 newyorských krajčirok z textilných tovární v roku 1908. Tieto bojovali za zrušenie desaťhodinového pracov-

ného času, proti nízkym mzdám a zlým pracovným podmienkam. *Medzinárodný deň planetárií - oslavovaný od roku 1995 na základe iniciatívy Medzinárodnej spoločnosti planetárií. V čase jarnej rovnodennosti sa tento deň využíva na poskytovanie poznatkov verejnosti o astronómii a o práci astronomickými zariadeniami.



MENINY

23.2. - Roman - má latinský pôvod, znamená "pochádzajúci z Ríma". Od malička je aktívny, vytrvalý a žije si svoj život - nie je veľmi spoločenský. Napriek tomu si dokáže ísť za svojím cieľom a je trepezlivý. Mal by sa naučiť ovládať svoju zatiaľ a nedôverčivosť v láske. Keď sa zaprie, dokáže striedať veľmi nálady a byť odporujúci. Ale tak ho vidia ľudia len navonok, skôr ide o to, že všetko komentuje. Roman - má latinský pôvod a znamená "pochádzajúci z Ríma". Romana vie dobre zaútočiť a pôsobí ako silná. Jej horšími stránkami sú lenivosť a neporiadnosť. O láske v jej vzťahu musí byť presvedčená. Neexistuje pre ňu stredná cesta - alebo kariéra, alebo rodina. Nemala by sa obracať na svoje city a srdce, inak ju vždy čaká sklamanie.

24.2. - Matej - je novozákonné meno, má hebrejský pôvod a v preklade znamená "dar boha", symbolicky znalosť tajov sveta. Matej je milý a dobrý, dokáže sa aj ospravedlniť za svoje činy. Matejovia sú výreční a musia byť za každú cenu oboznámení o všetkom. Radi sa starajú do vecí iným a nakoniec každého využijú, čo niekedy nemusí dopadnúť dobre. Matej je síce otvorený, ale o svojom citovom živote nedáva vedieť. Je mu jedno, v akom vzťahu je žena, o ktorú má záujem. Má vysoké sexuálne požiadavky.

25.2. - Frederik - je románskou podobou mena Fridrich, ktoré je nemeckého pôvodu a v preklade znamená "mierumilovný vládca". Má výbornú vlastnosť viesť druhých. Je nezávislý a dosť tvrdohlavý. Ak mu budeme nablízko, dostatočne to ocení a obetuje nám silné priateľstvo. Pre fyzickú prácu nie je stvorený. V citovom živote nie je oddaný rodinnému životu. Je síce vášnivý, ale aj dosť nestály a prelietavý v citoch. Frederika - aj keď je tvrdohlavá, rada usmerňuje druhých. Chce mať okolo seba veci dokonalé, preto kvôli tomu iných diriguje. Nie je vhodné jej odporovať, lebo sa následne rýchlo rozčúli.

26.2. - Viktor - má latinský pôvod, jeho význam v preklade je "víťaz". Aby Viktorovia niečo dosiahli, musia silno bojovať, čo ich dokáže dosť vyčerpať. Ale majú dostatok šťastia, preto by sa boja nemali zrieknuť. Viktorovia sú pokojní a charakteroví, v láske veľmi citliví, vnímaví a dostatočne oddaní. Radi študujú.

27.2. - Alexander - má grécky pôvod a v preklade jeho význam znamená "obranca mužov". Alexandrovia bývali aktívni, atraktívni, aj keď ich schopnosť myslenia je často založená na intrígach. Na ich pamäť sa dá spoľahnúť. Ich myšlienky a city sa dajú ťažko rozpoznať, nepovedia o nich ani svojim blízkym, bývajú uzavretí. Ich život je založený na hľadaní. Často vycití, čo sa môže udiť. Keď nenájdu to, po čom túžili, stávajú sa zatrpknutými a sebeckými, nakoniec o všetko stratia záujem. Na jednej strane chcú byť voľní, ale na druhej hľadajú lásku a podporu. Sú úprimní.

28.2. - Zlatica - má južnoslovenský pôvod a jeho význam je "zlatá". Zlatice sú dosť činné a dynamické, majú rady, keď sa vyskytnú v zhone. Majú vlastný postoj k veciam, preto je ťažké ich upozorňovať. Sú atraktívne, aktívne a potrebujú, aby niekoho riadili. Dokážu ísť pevne za svojimi snami. Žijú realisticky, preto nebudú podliehať citovým nezhodám. Mali by sa vyhýbať agresívnemu správaniu a výstredných činností.

1.3. - Albín - má latinský pôvod, v preklade znamená "biely". Títo muži majú v sebe dosť strnulosti. Ale ináč sú milí a občas tajuplní. O svojich súkromných veciach veľa nehovorí. Vždy vedia, čo chcú, i keď majú niekedy so sebou problémy. Ak nebudú dosahovať úspechy, budú smutní a sťažovať sa. Ale ak využijú svoje príležitosti a budú tvrdo bojovať, budú mať výborne výsledky.



Mestská športová hala

Sninský kaštieľ

Mestské
kultúrne
a osvetové
stredisko Snina

Pripravujeme pre vás:



OBÝVAČKA

MIESTO NA NEFORMÁLNE
PRIATEĽSKÉ STRETNUTIA
PRE MATKY S DEŤMI

OTVORENÉ OD 9:00 -12:00
Od augusta počas pracovných dní

Ak sa chcete zabaviť s deťmi a nemiňať pri tom mailand, Mesto Snina ponúka komunitný priestor pre matky s deťmi, v ktorom sa môžu vaše deti zabaviť a vy si môžete vypíť kávičku, či socializovať sa v peknom prostredí na námestí v centre mesta.



Obec Stakčín
a Základná organizácia Únie žien Slovenska
Vás srdečne pozývajú na retro výstavu

Spomienky našich rodičov

od 17. septembra 2023
v múzeu obce Stakčín

Mesto Snina
Mestské kultúrne a osvetové stredisko

Nekonečno v obrazoch

Vernisáž fotografickej výstavy
Jána Gajdoša

05.02.2026 / štvrtok, 17:00 hod.
Spoločenská sála, Kaštieľ Snina

Výstava potrvá do 02.03.2026

Vihorlatská knižnica v Humennom
vás pozýva na výstavu

GRAFIKY

Jozefa Lauruského

15. január – 27. február
výstava je inštalovaná vo vstupných priestoroch knižnice

Expedícia od Tatier po Poloniny

Zimný výzva

www.severovychod.sk

Múzeum

Otváracie hodiny:
(počas zimného obdobia)

Pondelok: zatvorené
Utorok: 08:00 - 12:00 13:00 - 15:00
Streda: 08:00 - 12:00 13:00 - 15:00
Štvrtok: 08:00 - 12:00 13:00 - 15:00
Piatok: 08:00 - 12:00 13:00 - 15:00
Sobota: zatvorené
Nedela: zatvorené

HÁMORSKÝ NÁUČNÝ CHODNÍK

ZEMPLÍNSKE HÁMRE EDUCATIONAL TRAIL

email: muzeum@zemplinskehamre.sk
mobil: +421 917 659 842

Objednávky mimo otváracích hodín sú prijímané počas otváracích hodín.

IKAR

predstavuje

Lucy Claire Dunbar

KNIHA ZÁZRAKOV

Nádherne ilustrovaná kniha plná
inšpiratívnych posolstiev...

Niekedy všetci potrebujeme zázračný dar, vďaka ktorému s ľahkosťou preplávame jedným dňom či náročnejším obdobím života.

To všetko objavíte v Knihe zázrakov - v dojímavej a láskavej zbierke plnej krásnych ilustrácií, myšlienok a inšpirácií od Lucy Claire Dunbar. Ak túžite po odvahe, nádeji alebo láske, budete ich počas čítania cítiť z každej stránky knihy.

Ak čelíte strate alebo smútku, v týchto posolstvách nájdete útechu. Darujte túto knihu priateľom, blízkym, rodičom či deťom. Alebo ju jednoducho darujte sebe.

Je to kniha, bez ktorej sa nezaobídete. Je pre nás všetkých.

Z anglického originálu *The Book of Gifts* (Penguin Books Limited, 2024) preložila Zuzana Kolačanová.

Kniha zázrakov



LUCY CLAIRE DUNBAR

Iveta Pernišová, Natali Fox

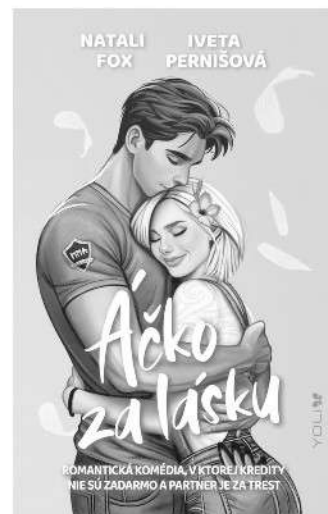
ÁČKO ZA LÁSKU

Romantická komédia, v ktorej kredity nie sú zadarmo a partner je za trest...

Mali to byť kredity zadarmo. Aspoň Liam si to myslel, keď sa prihlasoval na prednášky zo psychológie. Jeho predstavy však rozbije netradičný projekt, v ktorom sa zo študentov stanú pokusné králiky. Naozaj musí tráviť voľný čas s cudzím človekom? Navyše s dievčaťom s viac než pochybnou povestou, ktoré si pamätá zo strednej školy? Ak chce dokončiť ročník, nemá na výber, ale neplánuje jej o sebe prezradiť viac, než bude nutné. A už vôbec nedovolí, aby sa dozvedela jeho malé tajomstvo...

Maia má jasný cieľ - získať samé áčka a nič jej v tom nemôže zabrániť. Ani ten namyslený futbalista s medicinbalom namiesto mozgu, ktorý sa stal jej partnerom v projekte. Prečo sa práve ona musela ocitnúť vo dvojici s flákačom zo športovej fakulty? Akoby nestačilo, že je arogantný a pochádza z bohatej rodiny. Maia je odhodlaná vypracovať zadanie sama a od Liama očakáva len to, že sa ukáže, kde má, zapožuje na fotky a hotovo. Aspoň taký je plán...

Veselý romantický príbeh, v ktorom do seba narazili dva odlišné svety, hoci sa nikdy nemali pretnúť.



DARČEK K NÁKUPU NAD 35 €

z ponuky ZIMA 2026

O₃ ***DEZINFEKČIA OZÓNOM***



Ozone Snina
a okolie:
0907 952 738

*Strojné potery *Požičovňa profesionálnej hutniacej techniky *0918 124 287

*ELEKTROOPRAVY *ELEKTROÚDRŽBA
BEZKONKURENČNÉ CENY *Tel.: 0918 124 287

GLADIATOR PROGRESS



INDIVIDUÁLNE A SKUPINOVÉ TRÉNINGY

- Kickbox
- Box
- Sebaobrana
- Kondičná príprava
- Športová príprava detí od 8 rokov

INF: Gladiator Progress
gladiatorprogress

„tvoj cieľ, môj tréning, náš progres“

MESTO SNINA A MESTSKÉ KULTÚRNE A OSVETOVÉ STREDISKO SNINA

PROGRAM 2026

Február

| | | |
|---|--|--|
| <p>5. štvrtok NEKONEČNO V OBRAZOCH verníša výstavy Jána Gajdoša 17.00, hobbYGalleria</p> | <p>13. piatok KNÍŽNY SWAP PRINES - VYMEŇ - ČÍTAJ 8.00, knižnica</p> | <p>26. štvrtok FELÍCIU NA ALJAŠKU CEZ NAJTEPLEJŠIE MIESTO NA SVETE cestovateľská prezentácia 19.00, kinosála</p> |
| <p>6. piatok PLES MLADÝCH Mládežnícky parlament Snina 18.00, spoločenská sála DK</p> | <p>14. sobota FARSKÝ PLES 18.00, spoločenská sála DK</p> | <p>YOGA VINYASA FLOW 5.2.2026 12.2.2026 19.2.2026 26.2.2026 štvrtok 17.30, malý kaštieľ</p> |
| <p>8. nedeľa VŠETKO ČO MÁ ANDER RÁD Zlatý výber Andera z Košíc a jeho hostí 16.00, kinosála</p> | <p>17. utorok VALENTÍNSKA KVAPKA KRVI Červený kríť Snina 08.00 - 12.30, Obývačka</p> | <p>VÝSTAVY KAŠTIEĽ: NEKONEČNO V OBRAZOCH Ján Gajdoš CHLAPEC S KOHÚTOM Ladislav Majoroš SIENĽ SLÁVY stála expozícia OZVENY SNINY stála expozícia</p> |
| <p>11. streda JANKO RAČKO: IARACCO báseň, verše zo záľivu 11.00 a 15.00, Obývačka</p> | <p>19. štvrtok VANSOVEJ LOMNIČKA Únia žien Snina 16.00, Obývačka</p> | <p>MALÝ KAŠTIEĽ: HRA FARIEB Sergej Galay OBÝVAČKA SOBRANSKÉ KÚPELE STRATENÉ V ČASE Dom Matice slovenskej</p> |
| <p>7. - 14. celý týždeň NÁRODNÝ TÝŽDEŇ MANŽELSTVA</p> | <p>20. piatok XX. ČAJOVŇA U RHOLLA Téma: Umenie spomaliť Prednáša: Miroslava Skalová 17.00, malý kaštieľ</p> | |

Viac info na samostatných plagátoch. Zmena programu vyhradená.

*Predám OPEL Mokka 1.7D, 2013, automat, garážované, plná výbava.



Tel.: 0902 109 771

*Prenajmem 1,5-izbový byt na Ulici Vihorlatskej 1412

Telefón: 0917 910 671

NADÁCIA PRO FUTURA

Študentská 1457, 069 01 Snina
Tel.: 0905 614 705
web: www.profutura.sk
e-mail: profutura@profutura.sk



Požičovňa zdravotníckych pomôcok

*k dispozícii sú 4 invalidné vozíky - mechanické
*sú určené bezplatne pre ľudí sociálne odkázaných, dôchodcov, na krátkodobé využitie



Facebook:
Nadácia Pro Futura

*pre prípad dočasného zdravotného obmedzenia, úrazu, dopravy k lekárovi, do úradu, na kultúrne či športové podujatie, vychádzky...

Sklad solidarity v Snine

Nevyhadzuj! - pomôž iným!

Školské potreby:
školské tašky,
peračníky,
vrecúška...

Kuchynské potreby:
hrnce,
poháre, príbory,
panvice...

Rôzne: kočiare, vankúše, deky,
paplóny, prikrývky,
postelné prádlo,
uteráky...

Potreby a veci odovzdajte do Nadácie Pro Futura v pondelok a stredú od 08.00 do 10.00 hod. alebo po telefonickej dohode: **0905 614 705**

Darované potreby budú slúžiť sociálne slabším alebo mnohopočetným rodinám.
Ďakujeme za Vaše dary! Šatstvo a obuv nezbierame!

*Prenajmem 1,5-izbový byt na Ulici Palárikovej 1835.

Telefón: 0950 351 481



Vydavateľstvo
Slovenský spisovateľ
predstavuje

Sarah E. Ladd PRETVÁRKA ZA BRÁNAMI CLOVERTON HALLU

Očarujúci ľúbostný príbeh...

Podarí sa Olivii Brannonovej uspieť v nevšednom odvetví, ktoré bolo dosiaľ doménou mužov?

Olivia Brannonová pracuje po otcovej smrti v starožitníctve svojho strýka. Keď dostane nečakanú ponuku od pani Miltonovej, vdovy po otcovom najvplyvnejšom klientovi, neváha a v nádeji na lepšiu budúcnosť prijme aj zvláštnu podmienku starej šľachtickej: má sa zúčastniť na spoločenskom podujatí na panstve Cloverton Hall a predstierať, že je jej rodinná priateľka, zatiaľ čo nenápadne ocení jej zbierku.

Lucas Avery zdedil po otcovi starožitníctvo, ktoré sa zo všetkých síl pokúša udržať nad vodou. Preto uvíta ponuku pána Wainbridgea, nového majiteľa Cloverton Hallu a synovca pani Miltonovej, aby v tajnosti ocenil rozsiahlu umeleckú zbierku zosnulého majiteľa panstva.

Keď Olivia s Lucasom zistia, čo je za bránami Cloverton Hallu ich skutoč-

nou úlohou, ich prevrpenie je obrovské. Ešte viac ich však prevrápi zistenie, že niektoré umelecké diela nie sú také, aké sa na pohľad zdajú.

Zabudnú mladí starožitníci na svár medzi ich rodinami? A podarí sa im vylúštiť záhadu clovertonskej zbierky napriek nástrahám, ktoré im pripravila nielen intrigy na panstve, ale aj ich vlastné srdcia?

Z anglického originálu *The Cloverton Charade* (Thomas Nelson, a registered trademark of HarperCollins Christian Publishing, Inc., Nashville, Tennessee 2024) preložila Marta Gergelyová.





VOLEJBAL

St. žiačky - 1. liga - Východ

| | | | | | |
|---------------------|-----------|-----------|----------|--------------|-----------|
| 1. S. N. Ves modrá | 20 | 18 | 2 | 58:12 | 56 |
| 2. Prešov A | 20 | 15 | 5 | 49:26 | 43 |
| 3. MVK Snina | 20 | 14 | 6 | 48:27 | 38 |
| 4. TU Košice biela | 20 | 11 | 9 | 43:36 | 32 |
| 5. Svidník | 20 | 10 | 10 | 37:39 | 30 |
| 6. Poprad | 20 | 7 | 13 | 28:46 | 21 |
| 7. Stropkov | 20 | 5 | 15 | 21:52 | 14 |
| 8. Lendak | 20 | 0 | 20 | 14:60 | 5 |

11. kolo, 21.2.2026: VK Slávia TU Košice biela - VK Junior 2012 Poprad, MVK Stropkov - ŠK Komenského Svidník, VK ZŠ Lendak - VK Spišská Nová Ves modrá, MVK Snina - ŠK ELBA Prešov A.

12. kolo, 21.3.2026: VK Junior 2012 Poprad - MVK Snina, ŠK ELBA Prešov A - VK ZŠ Lendak, VK Spišská Nová Ves modrá - MVK Stropkov, ŠK Komenského Svidník - VK Slávia TU Košice biela.

13. kolo, 28.3.2026: ŠK Komenského Svidník - VK Junior 2012 Poprad, VK Slávia TU Košice biela - VK Spišská Nová Ves modrá, MVK Stropkov - ŠK ELBA Prešov A, VK ZŠ Lendak - MVK Snina.

14. kolo, 18.4.2026: VK Junior 2012 Poprad - VK ZŠ Lendak, MVK Snina - MVK Stropkov, ŠK ELBA Prešov A - VK Slávia TU Košice biela, VK Spišská Nová Ves modrá - ŠK Komenského Svidník.

MI. žiačky 6-ky - Vých. - sk. F

3. kolo, turnaj Poprad, 15.2.2026: ŠK ELBA Prešov - MVK Snina 0:2 (-14, -18), ŠŠK ZŠ 8. mája Svidník - VK Junior 2012 Poprad 2:1 (-15, 15, 7), MVK Snina - VK Junior 2012 Poprad 2:0 (24, 23), ŠK ELBA Prešov - ŠŠK ZŠ 8. mája Svidník 0:2 (-14, -25), ŠŠK ZŠ 8. mája Svidník - MVK Snina 2:0 (17, 20), VK Junior 2012 Poprad - ŠK ELBA Prešov 2:0 (17, 15).

| | | | | | |
|---------------------|----------|----------|----------|-------------|-----------|
| 1. Poprad | 9 | 7 | 2 | 15:6 | 20 |
| 2. MVK Snina | 9 | 6 | 3 | 12:7 | 17 |
| 3. Svidník | 9 | 5 | 4 | 13:9 | 17 |
| 4. Prešov | 9 | 0 | 9 | 0:18 | 0 |

4. kolo, 22.2.2026: MVK Snina - ŠK ELBA Prešov, VK Junior 2012 Poprad - ŠŠK ZŠ 8. mája Svidník, VK Junior 2012 Poprad - MVK Snina, ŠŠK ZŠ 8. mája Svidník - ŠK ELBA Prešov, MVK Snina - ŠŠK ZŠ 8. mája Svidník, ŠK ELBA Prešov - VK Junior 2012 Poprad.

MI. žiačky 4-ky - Vých. - sk. 5-8.

| | | | | | |
|---------------------|----------|----------|----------|------------|----------|
| 1. Poprad | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 2. Svidník | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 3. MVK Snina | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 4. Stropkov A | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |

1. kolo, turnaj Snina, 14.3.2026: MVK Stropkov A - VK Junior 2012 Poprad, MVK Snina - ŠK Komenského Svidník, VK Junior 2012 Poprad - ŠK Komenského Svidník, MVK Stropkov A - MVK Snina, MVK Snina - VK Junior 2012 Poprad, ŠK Komenského Svidník - MVK Stropkov A.

2. kolo, turnaj Stropkov, 18.4.2026: VK Junior 2012 Poprad - MVK Strop-

kov A, ŠK Komenského Svidník, MVK Snina, ŠK Komenského Svidník - VK Junior 2012 Poprad, MVK Snina - MVK Stropkov A, VK Junior 2012 Poprad - MVK Snina, MVK Stropkov A - ŠK Komenského Svidník.

MI. žiačky 3-ky - Vých. - sk. 1.-4.

| | | | | | |
|--------------------|---|---|---|-----|---|
| 1. MVK Snina | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 2. Poprad biela | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 3. S. N. Ves bord. | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 4. Svidník | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |

1. kolo, turnaj Snina, 21.2.2026: MVK Snina - VK Junior 2012 Poprad biela, VK Spišská Nová Ves bordová - ŠŠK ZŠ 8. mája Svidník, VK Junior 2012 Poprad biela - ŠŠK ZŠ 8. mája Svidník, MVK Snina - VK Spišská Nová Ves bordová, VK Spišská Nová Ves bordová - VK Junior 2012 Poprad biela, ŠŠK ZŠ 8. mája Svidník - MVK Snina.

2. kolo, turnaj Spišská Nová Ves, 21.3.2026: VK Junior 2012 Poprad biela - MVK Snina, ŠŠK ZŠ 8. mája Svidník - VK Spišská Nová Ves bordová, ŠŠK ZŠ 8. mája Svidník - VK Junior 2012 Poprad biela, VK Spišská Nová Ves bordová - MVK Snina, VK Junior 2012 Poprad biela - VK Spišská Nová Ves bordová, MVK Snina - ŠŠK ZŠ 8. mája Svidník. (svf)



STOLNÝ TENIS

Extraliga stolný tenis ženy

| | | | | | | |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|--------------|-----------|
| 1. D. N. Ves | 8 | 8 | 0 | 0 | 49:12 | 24 |
| 2. Trenčín A | 8 | 5 | 1 | 2 | 41:28 | 19 |
| 3. Malacky | 8 | 3 | 2 | 3 | 32:37 | 16 |
| 4. Poprad A | 8 | 4 | 0 | 4 | 31:38 | 16 |
| 5. Belá n/C | 8 | 3 | 1 | 4 | 35:39 | 15 |
| 6. Bratislava | 8 | 2 | 2 | 4 | 36:39 | 14 |
| 7. Ružomb-k 8 | 2 | 1 | 5 | 26:42 | 13 | |
| 8. Topoľ-ny A8 | 1 | 1 | 6 | 30:45 | 11 | |

6. kolo, 21.2.2026, 10:00: ŠKST Ružomberok - ŠKST Topoľčany A, Keraming Trenčín A - STC ŠKST Bratislava, ŠK Orion Belá nad Cirochou - MSK Malacky, TTC Spartak Poprad A - STK Devínska Nová Ves, Keraming Trenčín A - ŠKST Topoľčany A, ŠKST Ružomberok - STC ŠKST Bratislava, TTC Spartak Poprad A - MSK Malacky, ŠK Orion Belá nad Cirochou - STK Devínska Nová Ves.

7. kolo, 7.3.2026, 10:00: ŠK Orion Belá nad Cirochou - ŠKST Ružomberok, TTC Spartak Poprad A - Keraming Trenčín A, MSK Malacky - ŠKST Topoľčany A, STK Devínska Nová Ves - STC ŠKST Bratislava, TTC Spartak Poprad A - ŠKST Topoľčany A, ŠKST Ružomberok, ŠK Orion Belá nad Cirochou - Keraming Trenčín A, STK Devínska Nová Ves - ŠKST Topoľčany A, MSK Malacky - STC ŠKST Bratislava.

8. kolo, 28.3.2026, 10:00: ŠKST Ružomberok - MSK Malacky, Keraming Trenčín A - STK Devínska Nová Ves, ŠKST Topoľčany A - ŠK Orion Belá nad Cirochou, STC ŠKST Bratislava - TTC Spartak Poprad A, 16:30: Keraming Trenčín A - MSK Malacky, ŠKST Ružomberok - STK Devínska Nová

Ves, 16:00: STC ŠKST Bratislava - ŠK Orion Belá nad Cirochou, ŠKST Topoľčany A - TTC Spartak Poprad A. (sstz)

Stolný tenis: Extraliga dorastenci

4. kolo, 14.2.2026, turnaj Čadca: MSK Čadca - ŠKST Ružomberok 1:6, MŠK Kysucké Nové Mesto - STO Valaliky 2:5, STK PC Trenč. Teplá - ŠK Orion Belá nad Cirochou 6:1, MSK Čadca - STO Valaliky 2:5, MŠK Kysucké Nové Mesto - ŠK Orion Belá nad Cirochou 5:2, STK PC Trenč. Teplá - ŠKST Ružomberok 0:7, MSK Čadca - ŠK Orion Belá nad Cirochou 3:4, MŠK Kysucké Nové Mesto - ŠKST Ružomberok 0:7, STK PC Trenč. Teplá - STO Valaliky 2:5, turnaj Pezinok: STK ZŠ Na bielenisku Pezinok A - STK Senec 3:4, STK ZŠ Na bielenisku Pezinok B - ŠK ŠOG Nitra 1:6, SSTE Dunajská Streda - ŠKST Bošany 4:3, STK ZŠ Na bielenisku Pezinok A - ŠK ŠOG Nitra 2:5, STK ZŠ Na bielenisku Pezinok B - ŠKST Bošany 5:2, SSTE Dunajská Streda - STK Senec 2:5, STK ZŠ Na bielenisku Pezinok A - ŠKST Bošany 4:3, STK ZŠ Na bielenisku Pezinok B - STK Senec 2:5, SSTE Dunajská Streda - ŠK ŠOG Nitra 3:4. (sstz)

| | | | | | | |
|---------------------|-----------|----------|----------|-----------|--------------|-----------|
| 1. Valaliky | 11 | 11 | 0 | 0 | 53:24 | 22 |
| 2. Ružomberok | 11 | 10 | 0 | 1 | 58:19 | 21 |
| 3. Nitra | 11 | 9 | 0 | 2 | 53:24 | 20 |
| 4. Senec | 11 | 8 | 0 | 3 | 49:28 | 19 |
| 5. Tren. Teplá | 11 | 6 | 0 | 5 | 37:40 | 17 |
| 6. D. Streda | 11 | 5 | 0 | 6 | 38:39 | 16 |
| 7. Pezinok A | 11 | 4 | 0 | 7 | 35:42 | 15 |
| 8. Bošany | 11 | 4 | 0 | 7 | 43:34 | 15 |
| 9. Pezinok B | 11 | 3 | 0 | 8 | 35:42 | 14 |
| 10. Čadca | 11 | 4 | 0 | 4 | 30:47 | 12 |
| 11. K. N. Mesto | 11 | 1 | 0 | 10 | 14:63 | 12 |
| 12. Belá n/C | 11 | 1 | 0 | 10 | 17:60 | 12 |

Stolný tenis: 2. liga muži Východ

| | | | | | | |
|--------------------|-----------|----------|----------|----------|----------------|-----------|
| 1. Vranov n/T | 15 | 14 | 0 | 1 | 184:71 | 43 |
| 2. M. Huta C | 15 | 12 | 0 | 3 | 158:97 | 39 |
| 3. Š. Micho-ny | 15 | 12 | 0 | 3 | 180:75 | 39 |
| 4. Margecany | 14 | 9 | 0 | 5 | 131:107 | 32 |
| 5. Poprad B | 15 | 8 | 0 | 7 | 135:120 | 31 |
| 6. V. Kapuš-y B | 15 | 8 | 0 | 7 | 124:131 | 31 |
| 7. Košice | 15 | 8 | 0 | 7 | 115:140 | 31 |
| 8. Belá n/C | 15 | 7 | 0 | 8 | 124:131 | 29 |
| 9. Humenné | 14 | 6 | 0 | 8 | 103:135 | 26 |
| 10. Valaliky B | 15 | 5 | 0 | 10 | 109:146 | 25 |
| 11. Sp. Vlchy | 15 | 3 | 0 | 12 | 107:148 | 21 |
| 12. Rožňava B | 14 | 3 | 0 | 11 | 77:161 | 20 |
| 13. Poproč | 15 | 1 | 0 | 14 | 85:170 | 17 |

17. kolo, 22.2.2026, 10:00: ŠK Orion Belá n/C - ŠKST Topspin Margecany, ŠKST Spišské Vlchy - ŠŠK Poproč (21.2.2026, 17:00), VSTK Vranov n/T - MKST Veľké Kapušany B, OŠK Šarišské Michalany - STO Valaliky B (21.2.2026, 17:00), STK Zbereko Košice - Geológ Rožňava B (14:00) STK Poprad / Spišská Teplica B - ŠKST Humenné.

18. kolo, 1.3.2026, 10:00: ŠKST Topspin Margecany - AŠK Maria Huta C (28.2.2026, 17:00), Geológ Rožňava B - STK Poprad / Spišská Teplica B (28.2.2026, 17:00), ŠKST Humenné - OŠK Šarišské Michalany (28.2.2026, 17:00), STO Valaliky B - VSTK Vranov n/T, MKST Veľké Kapušany B - ŠKST Spišské Vlchy, ŠŠK Poproč - ŠK

Orion Belá n/C.

19. kolo, 8.3.2026, 10:00: ŠŠK Poproč - ŠKST Topspin Margecany, ŠK Orion Belá n/C - MKST Veľké Kapušany B, ŠKST Spišské Vlchy - STO Valaliky B (7.3.2026, 17:00), VSTK Vranov n/T - ŠKST Humenné, OŠK Šarišské Michalany - Geológ Rožňava B (7.3.2026, 17:00), STK Zbereko Košice - AŠK Maria Huta C (14:00).

20. kolo, 15.3.2026, 10:00: STO Valaliky B - ŠK Orion Belá n/C, MKST Veľké Kapušany B - ŠŠK Poproč, AŠK Maria Huta C - STK Poprad / Spišská Teplica B (14:00), Geológ Rožňava B - VSTK Vranov n/T (14.3.2026, 17:00), ŠKST Topspin Margecany - STK Zbereko Košice (14.3.2026, 17:00), ŠKST Humenné - ŠKST Spišské Vlchy (14.3.2026, 17:00). (vsstz)



FUTBAL

Tesná prehra s druholigistom

Stará Lubovňa Redfox FC - MFK Snina 1:0 (0:0). Góly MFK: -.

Duel sa hral v sobotu 14. februára na umelej trávě v Starej Lubovni.

Po tomto zápase sa uzatvorí káder pre jarnú časť TIPOS 3. ligy. (mfk)



FLORBAL

Florbalová liga st. žiakov Vychod/juh 9.-16.

| | | | | | | |
|-----------------|----------|----------|----------|----------|------------|----------|
| 1. Prešov bl. | 0 | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 2. Kežmarok | 0 | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 3. Poprad | 0 | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 4. S. N. Ves | 0 | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 5. Flo. Košice | 0 | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 6. Surikaty | 0 | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 7. Snina | 0 | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |
| 8. Kosatky | 0 | 0 | 0 | 0 | 0:0 | 0 |

Nadstavba 9.-16.:

1. kolo, 22.2.2026: FBC Mikuláš Academy Prešov black - FK Florko Košice, Florbalový klub Kosatky - Focus Floorball Academy Kežmarok, Florbal Tigers Poprad - Surikaty ARTGIPS, FbC Young Arrows Spišská Nová Ves - Florbalový klub Snina. (szfb)

2. kolo, 15.3.2026: Focus Floorball Academy Kežmarok - Florbalový klub Snina, FbC Young Arrows Spišská Nová Ves - Surikaty ARTGIPS, FK Florko Košice - Florbal Tigers Poprad, Florbalový klub Kosatky - FBC Mikuláš Academy Prešov black. (szfb)

TVOJE 2% TVOJA VOĽBA

Rozhodni o svojej 2-3% zľave a pomôž mladým florbalistom.

NAŠE ÚDAJE:
 Názov: Florbalový klub Snina
 IČO: 54 362 318

Lyžiarsky výcvik SOŠ Snina

V týždni od 2. do 6. februára sa študenti Strednej odbornej školy Snina zúčastnili lyžiarskeho výcviku, počas ktorého sa posunuli z kategórie lyžiarov začiatočníkov do kategórie lyžiarov, ktorí dokážu bezpečne zlyžovať zjazdovku miernej obtiažnosti bez rizika pre seba alebo ostatných. Na svahu sa zdokonalili nielen počas celodenného výcviku, ale aj počas večerného lyžovania.

Večer žiaci zorganizovali vlastný spoločenský program, ktorý prispel k upevneniu priateľstiev. Keď už boli fyzicky vyčerpaní, absolvovali wellness s tromi saunami, vírivou vaňou,

soľnou jaskyňou a eukalyptovou jaskyňou.

Pedagógovia veria, že si účastníci výcviku odniesli množstvo lyžiarskych zážitkov a pozitívnu skúsenosť posunú aj ďalším študentom školy. Všetkým patrí poďakovanie za snahu na zjazdovke a hlavne za to, že nedošlo k žiadnemu úrazu.

Osobitné poďakovanie patrí inštruktorom - Ing. Pčolovi, Mgr. Kaňukovi a PaedDr. Ischajskému, ktorí taktiež vytvorili tvorivú atmosféru nielen na svahu, ale aj pri voľnočasových aktivitách.

PaedDr. Štofík Evald, SOŠ Snina



Žiaci SOŠ Snina na svahu v Drienici

Stolní tenisti SPŠ Snina postupujú

Okresné kolo v stolnom tenise žiakov stredných škôl: Víťazná SPŠ Snina

V utorok 10. februára sa uskutočnilo okresné kolo v stolnom tenise žiakov a žiačok stredných škôl, na ktorom nechýbalo ani družstvo SPŠ Snina. Súťaž prebehla v Snine, v telocvični CVČ, kde sa stretli tímy viacerých stredných škôl okresu, aby si zmerali sily v tejto technickej športovej disciplíne.

Strednú priemyselnú školu Snina v kategórii chlapcov reprezentovali Juraj Hašuf, Adam Makovec a Maroš Kohút, ktorí predviedli výborné výkony, bojovnosť a tímového ducha. Po suverénnych zápasoch zvíťazili vo všetkých stretnutiach a obsadili prvé miesto. Týmto víťazstvom si zabezpečili po-

stup na krajské kolo, kde budú reprezentovať nielen našu školu, ale aj celý okres.

Vedenie školy im srdečne blahoželela k zaslúženému úspechu a drží palce v ďalšej fáze súťaže. (spš)



Víťazný tím SPŠ Snina

Najcennejšie, čo máme, je naše zdravie

Magazín Forbes preto aj v roku 2026 oceňuje prácu slovenských lekárov a lekárov a významné medicínske osobnosti, ktoré patria medzi najrešpektovanejšie v krajine.

Za skvelú prácu v ambulancii, ale aj v čele rešpektovanej odbornej spoloč-

nosti sa do prestížnej finálnej sedemdesiatpäťky dostal prezident Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva MUDr. Peter Makara. Ako všeobecný lekár pôsobí v Snine a na čele Slovenskej spoločnosti všeobecného praktického lekárstva stojí

od roku 2013. V nej sa dlhodobo venuje rozvoju odboru, podpore kolegov a zlepšovaniu podmienok pre kvalitnú primárnu starostlivosť.

Po pri ambulantnej praxi je aj prezidentom najväčšieho kongresu všeobecných lekárov a sestier, ktorý prepája prax s aktuálnymi odbornými témami a posilňuje vzdelávanie v primárnej

starostlivosť. V jeho práci sa prirodzene spája medicínska odbornosť, lídersstvo a schopnosť budovať komunitu ľudí, ktorým záleží na kvalitnej starostlivosť o pacientov.

SSVPL k tomuto oceneniu svojmu prezidentovi MUDr. Petrovi Makarovi srdečne gratuluje!

(ssvpl)



MUDr. Peter Makara vo svojej sninskej ordinácii

V Krajskej inovačnej rade aj firma z Uliča

Pokračovanie z 3. strany

Jej členmi sa stali organizácie ako n.o. Človek v ohrození, (f)ITcubator - startupové centrum v Poprade, Prešovské dobrovoľnícke centrum, Slovenský plastikársky klastor, Slovak Smart City Cluster, Fakulta výrobných technológií Technickej univerzity Košice, Prešovská univerzita, SPŠ elektrotechnická Prešov, Národné poľnohospodárske a potravinárske centrum, Inovačné partnerské centrum, Prešovský samosprávny kraj a zástupcovia firemného sektora - HANY Ulič s.r.o. (Vlčie sirupy), Autolanc s.r.o., SEAK s.r.o. či TOMARK s.r.o.

Podstatou fungovania KIR PSK je medzisektorová spolupráca a vytváranie funkčných partnerstiev medzi všetkými relevantnými sektormi a občianskou spoločnosťou. Práve prepájanie týchto aktérov umožňuje, aby inovačné nápady nevznikli izolovane, ale boli systematicky rozvíjané, testované a uvádzané do praxe.

Členovia rady sa konkrétne zamerajú na podporu kvalitných inovačných nápadov, ktoré vstúpia zo škôl, firiem či priamo z „terénu“, a budú vytvárať priestor pre ich koordináciu, mentoring aj finančnú aj odbornú podporu. Ich ambíciou je tiež budovať v kraji inkubátory, fablaby a sandboxy na bezpečné testovanie nových konceptov, ich experimentovanie a vývoj. Rovnako dôležitá bude i vytváranie takzvaných welcome hubov, ktoré budú lákať mladých inovátorov a talenty späť do regiónu. Súčasťou vízie je však aj budovanie poradenských centier pre začí-

najúcich podnikateľov, ktoré ich nasmerujú k správnym partnerom, nástrojom podpory a zdrojom financovania.

Novovzniknutá Krajská inovačná rada je výstupom ambiciózneho projektu Analyticko-strategická jednotka podpory inovačného ekosystému (ASIE), do ktorého Prešovský samosprávny kraj vstúpil v roku 2025 s rozpočtom 2,5 milióna eur financovaným z Európskeho fondu regionálneho rozvoja.

Jeho hlavným výsledkom bude moderná Regionálna inovačná stratégia PSK 2025+. Tá nastaví dlhodobé smerovanie inovačnej politiky kraja, identifikuje jeho silné stránky, problémy a príležitosti a navrhne konkrétne opatrenia s reálnym dopadom na prax. Zámerom PSK je, aby stratégia nebola len formálnym dokumentom, ale živým rámcom spolupráce, ktorý prepája aktérov, nastavuje jasné priority a podporuje vznik partnerstiev s merateľnými výsledkami. Projekt ASIE sa však bude sústreďovať i na podporu vzniku a rastu inovatívnych firiem a startupov, ako aj na budovanie personálnych kapacít aj na rozvoj Geoportálu Prešovského samosprávneho kraja.

Realizácia projektu ASIE prebieha v synergii s projektom Transformácie Inovačného partnerského centra (IPC 2.0). Spoločne vytvárajú základ pre systematický rozvoj inovačného ekosystému v Prešovskom kraji založený na dôvere, koordinácii, dátach a najmä na aktívnej spolupráci naprieč sektormi.

Oddelenie komunikácie PSK

Superschopnosť pre 21. storočie

Študenti v Snine sa učili odhaľovať digitálne ilúzie

V ére informačného preťaženia a nstupujúcej umelej inteligencie sa kritické myslenie stáva najdôležitejšou výbavou mladého človeka. Organizácia STEP preto v spolupráci so sninským gymnáziom zrealizovala sériu interaktívnych workshopov zameraných na mediálnu gramotnosť.

Informácie sa na nás valia zo všetkých strán, no nie všetkému, čo vidíme na obrazovkách našich smartfónov, môžeme veriť. Práve táto myšlienka bola ústredným motívom vzdelávacieho dňa, ktorý sa uskutočnil na pôde Gymnázia sv. Cyrila a Metoda v Snine. Organizácia STEP tu oficiálne odštartovala druhú sériu lokálnych workshopov v rámci svojho mládežníckeho projektu.

Celodenné podujatie bolo súčasťou širšej iniciatívy s názvom „Unmasking the Digital Mirage: Media Literacy in the Age of Fake News“. Ide o strategické partnerstvo typu KA210 v rámci programu Erasmus+, pod číslom 2024-3-SK02-KA210-YOU-000279043. Cieľom projektu je vybaviť mladú generáciu nástrojmi na orientáciu v zložitom digitálnom svete.

Ako sa vyrába „pravda“

Prvý ranný blok s názvom „Dekonstruktúra mediálneho posolstva“ vťahol študentov priamo do kuchyne mediálnej tvorby. Lektori zo STEP-u zdôraznili, že v dobe definovanej informačným chaosom je kritické myslenie sku-

točnou superschopnosťou. Účastníci sa ponorili do hĺbkovej analýzy správ, ktoré konzumujú na dennej báze.

Hlavná aktivita sa sústredila na rozlišovanie skutočného spravodajstva od falošných správ (fake news). Študenti sa učili identifikovať „clickbait“ (klamlivé nadpisy lákajúce na kliknutie), senzácietnosť a špecifické techniky rámcovania (framing). Práve rámcovanie si vyskúšali aj prakticky - mali za úlohu navrhnuť vlastné tituly pre články tak, aby manipulovali vnímanie čitateľa želaným smerom. Súčasťou bloku bolo aj dekódovanie obrázkov a infografik, čo študentom pomohlo pochopiť, ako vizuály a skreslenie môžu formovať naše vnímanie reality.

Detektívi vo svete umelej inteligencie

Vzdelávacia cesta pokračovala druhým, technicky zameraným workshopom „Deepfake Detection“. Keďže ob-

sah generovaný umelou inteligenciou (AI) je čoraz sofistikovanejší, schopnosť overiť autenticitu digitálneho obsahu sa stáva nevyhnutnosťou.

Organizátori pre študentov pripravili sériu fotografií a videí, pri ktorých museli určiť, či ide o realitu alebo výtvor AI. Úlohou nebolo len hádať, ale aj argumentovať na základe vizuálnych anomálií a špecifických znakov. Študenti si osvojili techniky reverzného vyhľadávania obrázkov a analýzy metadát, ktoré im pomôžu oddeliť pravdu od digitálnych fabrikácií. Diskusia však neostala len pri technike - rezonovali aj etické otázky o tom, ako AI videá ovplyvňujú dôveru v médiá a aké riziká predstavujú pre spoločnosť.

Sociálne siete pod lupou

Záver dňa patril tretiemu workshopu „Rozpoznávanie Fake News na sociálnych sieťach“. Keďže práve sociálne platformy sú pre mladých ľudí primár-

ným zdrojom informácií, bolo kľúčové zamerať sa na ich bezpečné používanie.

Tento blok bol vysoko praktický. Účastníci analyzovali skutočný obsah zo svojich vlastných „feedov“ a spoločne hľadali varovné signály (red flags), ktoré prezrádzajú dezinformácie ukrývajúce sa na očiach verejnosti. Záverečná diskusia sa niesla v duchu zodpovednosti - ako tieto príspevky manipulujú verejnú mienku a prečo je dôležité ich nešíriť ďalej.

Projekt Unmasking the Digital Mirage vďaka podpore Erasmus+ ukazuje, že vzdelávanie v 21. storočí nemusí prebiehať len za katedrou, ale aj formou dynamického dialógu o problémoch, ktoré sa týkajú nás všetkých. Študenti zo Sniny odchádzali domov nielen s novými vedomosťami, ale predovšetkým s väčšou istotou pri navigácii v online priestore.

Projekt je spolufinancovaný Európskou úniou.

OZ STEP



UNMASKING THE DIGITAL MIRAGE

Co-funded by the European Union

Poloniny témou projektu GreenHealth

Pokračovanie z 1. strany

Zároveň sa tým pomôže miestnym komunitám, ktorí tu budú poskytovať ubytovacie služby, gastroslužby, stravovanie a miestne produkty, ktoré v súčasnosti na tomto území chýbajú,“ uzavrel riaditeľ Správy Národného parku Poloniny Jozef Volanský.

Prešovský samosprávny kraj sa pri rozvíjaní prepojenia prírody, zdravia

a prevencie vyprofiloval ako priekopník na úrovni samosprávnych krajov. V rámci medzinárodného projektu GreenHealth, ktorým nadväzuje na aktivity realizované v NP Poloniny v rámci iniciatívy Catching up-Regions, vytvára v Poloninách doslova lokálne „živé laboratória“ a v tých iniciuje diskusie o tom, ako môžu chránené územia a prírodné prostredia slúžiť ako kľúčové nástroje pre zdravý životný štýl a regionálny rozvoj. Na iniciatívy v území nadväzujú aj zámery v rámci integrovanej územnej stratégie, ako aj dotačnej schémy, vďaka ktorým krajská samospráva umožňuje získať podporu projektom, ktorými sú lesné sauny, včelíny či apidomčeky. Projekt GreenHealth, ktorý prepája regióny zo Slovenska, Poľska, Španielska, Írska,

Chorvátska, Švédska a Nemecka, je financovaný z Programu Interreg Europe 2021 - 2027 a jeho rozpočet pre PSK je na úrovni 188-tisíc eur.

Chorvátska, Švédska a Nemecka, je financovaný z Programu Interreg Europe 2021 - 2027 a jeho rozpočet pre PSK je na úrovni 188-tisíc eur.

Daša Jeleňová, tlačová hovorkyňa PSK

interreg Europe

Co-funded by the European Union

GREENHEALTH

GTM SUPTRANS S. R. O.

SUPTRANS G.T.M., S. R. O.

ponúka od 1.3.2026 na prenájom voľný priestor na Komenského ulici 2661/11 v Snine (bývalá Slovenská pošta Snina 3)

Info: 0904 815 549 / suptrans@suptrans.sk



Kraj pripravuje inovatívne aktivity včasnej diagnostiky

PSK pripravuje inovatívne aktivity včasnej diagnostiky karcinómu prostaty a brušnej aneuryzmy

Včasná diagnostika karcinómu prostaty a brušnej aneuryzmy, skriningový program už u všeobecného lekára, posilnenie organizovanej prevencie a v neposlednom rade zníženie odvrátiteľných úmrtí. To je cieľom aktivít Prešovského samosprávneho kraja, ktoré plánuje realizovať v rámci slovensko-švajčiarskej spolupráce v rozpočtovom náklade vyše 960-tisíc eur.

Prešovský samosprávny kraj (PSK) sa v rámci slovensko-švajčiarskej spolupráce zapája do inovatívnych preventívnych programov zameraných na prevenciu vybraných neprenosných ochorení. Konkrétne plánuje realizovať včasnú diagnostiku karcinómu prostaty a včasnú diagnostiku výdute brušnej tepny, odbornore nazývanú aj aneuryzma abdominálnej aorty (AAA). Cieľom týchto aktivít je posilniť systémový prístup k prevencii neprenosných ochorení a prispieť tak k zníženiu odvrátiteľných úmrtí. Vstup kraja do projektu odobrili krajskí poslanci na svojom decembrovom zasadnutí, kedy schválili aj jeho rozpočet vo výške 965-tisíc eur.

„Projektové aktivity Prešovského samosprávneho kraja majú mať charakter pilotného overenia modelu skriningu v reálnych podmienkach. Na Slovensku ročne pribudne približne 40-tisíc novodiagnostikovaných onkologických pacientov a karcinóm prostaty predstavuje tretiu najčastejšiu príčinu úmrtia u mužov. Náklady spojené s touto liečbou sú oveľa nižšie v počiatočnom štádiu, preto je včasná diagnostika taká dôležitá. V rámci preventívnych prehliadok prebieha v súčasnosti táto prehliadka u urológa, avšak percento návštev je tu veľmi nízke. Chceme preto búrať bariéry a posilniť prevenciu, ktorá v prvom rade zachraňuje zdravie a predlžuje kvalitu života,“ uviedol predseda PSK Milan Majerský.

Presnejšie pôjde o skriningový program pre rakovinu prostaty realizova-



Príhovor Zuzany Sabolovej, vedúcej Odboru zdravotníctva PSK

ný cez PSA testovanie a program pre AAA, ktorý bude prebiehať prostredníctvom ultrazvukového vyšetrenia. Pilotné aktivity skriningu rakoviny prostaty sa uskutočnia na území mesta Prešov v úzkej spolupráci so Slovenskou urologickou spoločnosťou a zapojení do nich budú všeobecní lekári pre dospelých, urológovia pôsobiaci v meste, ako aj pracovisko magnetickej rezonancie a patológie. Pilotný skrining aneuryzmy abdominálnej aorty bude realizovaný v rámci územia celého Prešovského kraja v spolupráci so Slovenskou angiologickou spoločnosťou.

„Naším zámerom je vykonávať diagnostiku cestou všeobecného lekára, kde bude pacientovi odobratá krv a z tej sa stanoví špecifický marker PSA. Ak bude jeho hodnota vyššia ako referenčná, pacient sa odošle na vyššie pracovisko k urológovi. V rámci včasnej diagnostiky výdute brušnej tepny (AAA) bude tento projekt prebiehať v spolupráci s angiológmi, ktorí u pacientov počas vyšetrenia odkontrolujú, či je ich brušná aorta v poriadku. Výdut brušnej aorty je ochorenie, ktoré prebieha bezpríznakovo, ale v prípade prasknutia dochádza k život ohrozujúcemu stavu a až osemdesiat percent pacientov na toto ochorenie zomiera. V prípade pozitívneho výsledku bude znovu pacient posielaný na vyššie pracovisko v Košiciach,“ upresnila prie-

beh pripravovanej včasnej diagnostiky vedúca Odboru zdravotníctva PSK Zuzana Sabolová.

Cez zmienené aktivity si chce kraj overiť, či je zavedenie organizovaného skriningu v slovenských podmienkach efektívne, organizačne zvládnuteľné a finančne opodstatnené. Reflektuje tak na požiadavky Ministerstva zdravotníctva SR, ktoré sa už roky snaží tieto procesy nastaviť. Ich realizáciou plánuje dosiahnuť jednak zlepšenie včasného záchytu ochorení u rizikovej populácie nad 50 rokov a zníženie odvrátiteľnej úmrtnosti, ako aj zlepšenie kvality života obyvateľov a posilnenie odborných zdravotníckych kapacít.

PSK pre obe pilotné aktivity pripravil

dokonce komplexný postup „cesty pacienta“. Zaručí ním jednotný a kontrolovateľný priebeh skriningu od identifikácie cieľovej skupiny, cez realizáciu vyšetrení, vyhodnotenie výsledkov a nastavenie následných opatrení, až po zber a analýzu dát. Takto pripravený systém navyše umožní digitálne riadenie a sledovanie priebehu skriningu, čím sa zvýši efektívnosť a kvalita celého procesu.

Projekt má pritom nielen inovačný, ale aj edukačný rozmer. Prinesie totiž aj novú webovú aplikáciu na zber a vyhodnocovanie dát zo skriningov. Táto aplikácia následne umožní efektívne spracovanie výsledkov, analýz a tvorbu odporúčaní pre národné zdravotné politiky. Súčasťou projektu budú aj informačné a vzdelávacie aktivity určené na zvýšenie zdravotnej gramotnosti obyvateľstva, ako aj odborné školenia pre zapojených lekárov.

Uvedené inovatívne aktivity PSK sú prvým krokom k systematickému budovaniu prevencie na Slovensku, pričom ich výsledky budú mať potenciál ovplyvniť legislatívne rámce a nastavenie budúcich národných skriningových programov.

Po skončení implementačného obdobia, ktoré je naplánované v termíne 2026 - 2028, by mal projekt pokračovať vo fáze udržateľnosti.

Daša Jeleňová, hovorkyňa PSK



Stretnutie k projektu na Úrade PSK



54. ROČNÍK
CELOŠTÁTNEJ
POSTUPOVEJ SÚŤAŽE
A VÝSTAVY AMATÉRSKEJ
FOTOGRAFICKEJ TVORBY

Prešovský samosprávny kraj
a Vihorlatské múzeum
v Humennom
Vás pozývajú na vernisáž výstavy
s vyhodnotením regionálneho
kola súťaže



H/AMFO
Roberta
Spielmanna 2026

19. február 2026 o 16. 00 h
Výstava potrvá do 29. marca 2026

Galerijná sieň Oresta Dubaya
Vihorlatského múzea
v Humennom



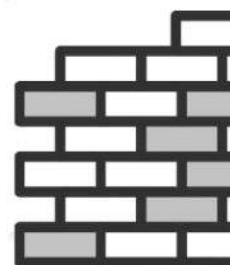
MESTSKÝ PODNIK
SNINA, s. r. o.
registrovaný sociálny podnik

Viac info na tel.č.:
057 / 37 00 222
+421 948 374 471

Kontaktujte nás!

PONÚKAME!
pre obyvateľov Sniny a širokého okolia

- stavebné
- rekonštrukčné
- búracie
- maliarske
- obkladacie
- výkopové práce
- čistenie a príprava stavenísk



Ján Vorek - maliar, ktorý zachytil dušu mesta: Život a dielo

Vernisáž výstavy sa uskutoční v spoločenskej sále sninského kaštieľa 12. marca 2026 o 17:00 hod.

Ján Vorek bol amatérskym maliarom s výnimočným pozorovacím talentom. Dokázal presne a bez idealizácie za-

chytiť podobu mesta aj krajiny tak, ako ju skutočne videl a žil.

Veľká časť jeho tvorby je úzko spätá so Sninou. Jeho obrazy nie sú klasickými galerijnými dielami - sú najmä autentickým svedectvom doby, v ktorej tvoril a žil. Zachytávajú atmosféru, spomienky a príbehy ukryté v uliciach mesta. Súčasťou jeho práce boli aj maliarske reprodukcie podľa známych diel, pohľadníc, kalendárov či obrazových predlôh z dobovej tlače.

Záver jeho tvorby však patril obrazom, ktoré vznikali zo srdca. Nie z potreby dokumentovať, či zdokonaľovať remeslo, ale z túžby pripomenúť udalosť, potešiť alebo obdarovať svojich blízkych.

Mnohé z týchto diel sú dnes rozptýlené medzi obyvateľmi Sniny. Možno sa niektoré z nich nachádzajú aj u vás doma...

Tešíme sa na toto spoločné stretnutie. *(mkos)*



Autoportrét a ukážka prác Jána Voreka

LITERÁRNE
TALENTY
2026



Karpatská kraslica 2026



Vihorlatské múzeum v Humennom a Okresná organizácia Ťisň Žien Slovenska vyzývajú tvorcov kraslic k účasti na 34. ročníku medzinárodnej súťažnej výstavy Karpatská kraslica 2026. Autori sa môžu zapojiť zapožičaním súťažnej kolekcie kraslic (maximálne 10 ks).

V prípade záujmu zapojiť sa do súťaže a výstavy, prosíme o doručenie kraslic poštou alebo osobne na adresu Vihorlatské múzeum v Humennom, Mámeťské slobody 1, 056 01 Humenné do 20. 2. 2026.

Pre viac informácií nás neváhajte kontaktovať:
josef.fundak@muzeumhumenne.sk
057 775 22 40
Tešíme sa na spoluprácu!



Pro Vovka, Medvěda

Таки Байки про Звірята, главно з Вовчіском – Скантрив бы Кобылу Ірму ай з Гачатиском – Іці добрі, же був лем сам, а не ціла сворка, Нічны пастыре з колами одогнали Вовка.

Вы, ненажерты Вовчіска, вас є повно всягды – Розторгате Коровічку, ай Овець стадо.

То уж, веру, не є Байка, кедь Звірю до смерти – „Чоловіку“ тыж повідыть: „Вовче ненажертый.“

І Медведі криволабы, лакомці великы, Выжерають контайнеры і нищать улыкы.

Лісных плодів в літі повно, лем треба зберати, Медведиско – лінь велика, лем бы мед лизати.

Повно їх аж і в місті, вшытко поваляють, Цілу зиму сплять лівнвіц, в літі окрадають. Кедь вам злостні повість дахто: „Медвідю лівнвий“ – Тото уж не Байков пахне – Над тым ся задумайте!

Байкы, не байкы

... І про Звірів капітола є уж докінчена, Нам, Людём, мать быти взором – нам є доручена. У ній діёвы особы – Звірі і Звірина, Лем ці тоты діла їх нами

похоплены?

Кедь, сьме вшытко похопили – тото, веру, байкы,

А кедь око прижмурили – тото уж не байкы.

Гумор – то...

Гумор – то веселость і добра налада,

Легше з ним жыти, добрі з ним всягды,

Єдно треба узнати – што же то? З міров го вжывати.

Бо кедь з ним переженеме, Та і насміх останеме.

Толь, Пане Гумор, нам, якбачу, Не до сміху, а до плачу.

Гумор є нам медицинов – Знайме му міру і ціну!

Конечні похопив

Наперед зо студні собі набрав, А пак ся нахылив і до нёй наплював.

– Што то робиш? Плюєш?!

– Я уж воды набрав.

– Вшытку ю зопсуєш – над тым єсь не думав?

– А што бы-м думав – студня сусідова.

– А кедь каждый плюне, бы ся ті любило?

Што бы пак у студні з той воды было?

– А нашто бы другим до студні плювати?

– Жебы і ты пак міг плюваной набрати.

– Пане, выдумуєш, так філософуєш –

Не вірю, же і ты до студні не плюєш...

– Та деже ті розум – до студні плювати –

Газда зачав студню на ключ замыкати. – Не замыкай студню – ный тя Бог варує.

– Мушу замыкати, бо ты до нёй плюєш.

– Та то зато-сь зробив?! – Конечні похопив...

Меланія Германова,
Смутне і веселе

Prešovský samosprávny kraj a Vihorlatské múzeum v Humennom pozývajú deti materských škôl a žiakov základných škôl na tematické edukačné aktivity

ZIMNÁ PRÍRODA POD LUPOU

16. január – 28. február 2026

PRÍRODOVEDNÁ EXPOZÍCIA

Na aktivity je potrebné prihlásiť sa vopred na:
Tel.: 057/775 22 40 – RNDr. Z. Andrejčáková
E-mail: zuzana.andrejcakova@muzeumhumenne.sk



Prečo je dôležité mať čisté vetracie potrubia v bytových domoch?

Vetracie potrubia v bytových domoch sú rozhodujúcou súčasťou systému pre vykurovanie, vetranie a klimatizáciu. Vzduch síce nie je možné vidieť, no práve vzduchom sa šíria rôzne vírusy, baktérie, plesne, ale aj alergény, ktoré môžu obyvateľom bytových domov spôsobiť nepríjemné a niekedy aj závažné zdravotné problémy. Každý obyvateľ bytového domu by si mal položiť zopár základných otázok. Ako dlho je postavený váš bytový dom? Absolvovali ste niekedy za históriu jeho existencie diagnostiku a čistenie vetracích potrubí? Žiaľ drvivá väčšina vetracích potrubí v bytových domoch sú bez údržby niekedy viac ako 30 rokov. Predstavte si čím všetkým je vetracie potrubie za takýto dlhý čas zanesené. Rôzne nečistoty, špina, prach, masť, hniloba či baktérie a vírusy sa dokážu v priebehu rokov namnožiť až do kritických rozmerov. Negatívne tak vplyvajú na kvalitu vnútorného prostredia, na zdravie obyvateľov a v neposlednom rade nánosy špiny a masť môžu nabráť rozmer vysokého nebezpečenstva v prípade požiaru v byte, ktorý sa vďaka masťote a prachu usadenom vo vetracom potrubí veľmi rýchlo rozšíri do ďalších bytov.

Zlý technický stav vetracích potrubí je tiež problém

Zdravotné problémy spôsobené znečisteným vetracím potrubím však nie sú jediným vážnym rizikom a problémom. Omnoho väčší problém v samotnej šachte môžu spôsobiť neodborné rekonštrukčné práce a zásahy do šachty a jej statiky samotnými obyvateľmi bytov. Správca či predseda častokrát nemá šancu zistiť, či vlastník bytu nezasahoval neodbornými rekonštrukčnými prácami do vetracej šachty. Jedná sa o druhý najčastejší zásah, ktorý je nachádzaný práve vďaka diagnostike vetracieho potrubia. Majitelia si svojpomocne a najmä neodborne vykonajú úpravu svojich bytových jadier, čím sa znemožní funkčnosť samotného odsávania nečistôt zo všetkých bytov a to hlavne tých, ktoré sa

nachádzajú na nižších poschodiach. Jedným z ďalších najčastejších príkladov sú rôzne káble, ktoré si majitelia nahaňajú cez šachtu, čím hrozí vysoké riziko vzniku požiaru a jeho šírenie. Neodborná montáž, nepoužitie protipožiarnych krytiel, a mnoho ďalšieho, môžu spôsobiť veľké nepríjemnosti. V praxi je možné sa stretnúť aj s prípadmi, kedy si majiteľ rozšíril svoj byt práve o priestor vetracej šachty a jednoducho zabetónoval šachtu v prospech podlahy, čím znefunkčnil odvetrávací systém, prípadne si z nej urobil odkladací priestor na rôzne čistiace prostriedky a podobne, čo je opäť z hľadiska požiarnej bezpečnosti veľké riziko. Na takéto a podobné technické zásahy správca či predseda nemusia nikdy prísť, ak nevykonajú diagnostiku vetracích potrubí.

Čo môže spôsobiť nefunkčný odťah vetracích potrubí?

Pri nefunkčnom odvetraní, sú ľudia nútení vetrať častejšie aj v zime, pričom môže dôjsť k úniku tepla. Vetranie v bytových domoch je dôležitou súčasťou. Služi na odvod nadmernej vlhkosti, CO₂ a iných škodlivín z bytu. Pri nevhodnej rekonštrukcii, keď dochádza k úplnému utesneniu objektu, sa zníži intenzita vetrania a nedodrží sa hygienicky nevyhnutná výmena vzduchu. Výsledkom je nielen nezdravé vnútorné prostredie, ale často aj poškodenie stavebných konštrukcií vplyvom vlhkosti či plesní.

Aké sú hygienické a zdravotné riziká nečistených vetracích potrubí?

V bytovom dome sa môže šíriť nepríjemný zápach, ktorého pôvodcom sú zväčša mikroskopické vláknité huby, ktoré môžu byť v prostredí vlhkých bytov pôvodcami tohto nepríjemného zápachu. Rovnako sa potrubím môže množiť hmyz (mravce, ploštice) a nájst vo vetracej šachte uhynuté zvieratá tiež nie je výnimkou. Vo vetracích hlaviciach si napríklad zvyknú holuby stavať hniezdo, v hniezde sa nachádza veľké množstvo exkrementov, pomocou ktorých sa šíria do vzduchu rôzne

baktérie. Netreba zabúdať ani na to, že v priestoroch kúpeľní, toaliet a kuchyne sa darí väčšine druhov plesní a jednej najviac jedovatej považovanej za najväčšiu hrozbu pre ľudstvo - zelenočiernu pleseň *Stachybotrys* obzvlášť. Toxické látky z plesní sa môžu stať aerosólom a uvoľňovať sa do bytov. Cez digestor, kúpeľňu, či toaletu sa odsávaním dostáva do priestoru šacht masťota, vlhkosť, rôznorodé pachy a v neposlednom rade obrovské množstvo prachu. Veľa ventilátorov a digestorov nemá filtre, ktoré by ich zadržali, dokonca nemajú ani spätnú klapku. Či chceme alebo nie, cez nefunkčnú vetraciu šachtu sa do našich bytov dostávajú pachy, baktérie, vírusy a plesne z celého bytového domu. Všetko to a mnoho ďalšieho po našich bytoch koluje už celé roky. Častokrát ani netušíte, že pôvod vašich akútnych zdravotných respiračných problémov môže pochádzať práve zo znečisteného vetracieho potrubia.

Prevencia a pravidelná kontrola je základ

Diagnostika vetracích potrubí sa odporúča vykonávať v pravidelných intervaloch, rovnako ako aj kontrolovať technický stav vetracieho potrubia, preventívne zabráni vtáctvu v hniezdení na miestach, ktoré nie sú na to určené. Ideálnym riešením je vo vhodnom čase osadiť na ventiláčne potrubie mrežu, ktorá zabráni holubom v hniezdení aj k hniezdeniu iných, chránených druhov vtákov, napríklad sokol, myšiak, drozd, sýkorka, vrabec. Diagnostikou

vetracích potrubí zistíte v akom technickom stave potrubie je a ako veľmi je znečistené. Potom nasleduje samotné čistenie vetracích potrubí a nanosenie dezinfekcie, ktorá zlikviduje rôzne baktérie a plesne nachádzajúce sa v potrubí. V bytoch ľudia trávia mnoho času, a preto je potrebné, aby nezabúdali na to, že sa treba starať nielen o čistotu samotného bytu alebo bytového domu, ale aj o vetracie potrubia.

V prípade podrobnejších informácií o danej problematike nás neváhajte kontaktovať buď na telefónnom čísle: 0918 628 240 alebo e-mailom na: sprava@lepsiasprava.sk.

JUDr. Mgr. Marek Perdík,
predseda ZLSBD



Veľkonočný market
28. marca 2026 | 10.00 - 14.00 hod. SNINSKÉ
Vstupná hala kostola

LOKÁLNI VYROBCOVIA A TVORCOVIA
VEĽKONOČNÝCH A HANDMADE
VÝROBKOV.
STANTE SA SÚČASŤOU
VEĽKONOČNÉHO MARKETU.

Bezplatná rezervácia
predajného priestoru.
☎ 0918 628 205
viktoria.cepeva@kulturasnina.sk

Extrémna Križová Cesta Snina
20. 3. 2026
Začiatok: Svätá omša o 18.00
Farský kostol Svätého Kríža
Trasa sv. Heleny
34,1 km ⚡ 880 m
Príjmi výzvu na zmenu!

VÝSTAVA FOTIEK A TEXTÍLIÍ
LABUTE
BĀ HONS Silvia Varcová
NA LABORCI
01.02. - 28.02.2026
Vihorlatská knižnica, HE

Rusínsky festival
14. ročník
Festival kultúry Rusínov Slovenska
25. - 31. máj 2026
Svidník
Predpredaj: [ticketportal](https://www.ticketportal.sk)

Čo všetko predstavuje práca archeológa?
Archeológia v praxi vo Vihorlatskom múzeu v Humennom
26. január - 28. február 2026
Vstupné: žiak, študent/2,- €
Na aktivity je potrebné prihlásiť sa vopred na: tel.: 057775 22 40
e-mail: kristian.bosko@muzcumhumenne.sk